

# Appendix 3

## Typecursus voor 1-handigen

Ook met 1 hand kan je heel goed blind leren typen! We hebben inmiddels al aan verschillende 1-handige cursisten een diploma kunnen geven.

Hiervoor hebben we een apart programma gemaakt. Om iemand toegang te geven moet je eerst een groep aanmaken en voor dit programma kiezen. Daarna kan je een cursist aan deze groep toewijzen. Net zoals voor het Xtra programma dus.

Je In principe is dit hetzelfde programma als het gewone GigaKids programma. Alleen de toelichting in de popups is aangepast. Ook is de drempel héél ietsje lager.

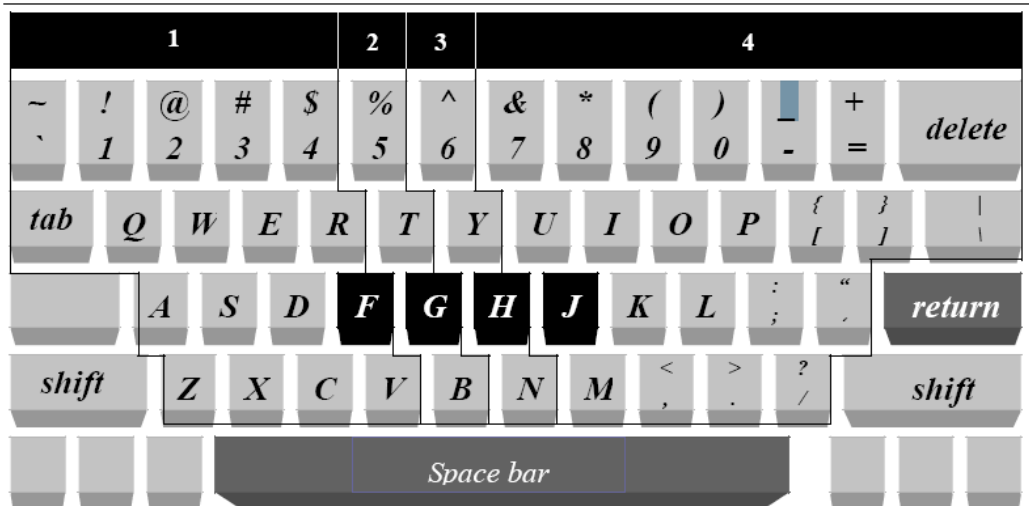
In de popups worden steeds twee situaties besproken: typen met de linkerhand of typen met de rechterhand.

Als je typt met 1 hand, moet je alle letters zo goed mogelijk verdelen over je vingers. We gaan er in het programma van uit dat je met 1 hand kan typen. Als er ook vingers van de andere hand beschikbaar zijn dan moet je even kijken wat handig is. Je kan altijd even met ons overleggen!

De basispositie bij 1 hand is als volgt: de duim op de spatiebalk en de andere vingers op de f, g, h en j.

Je houdt altijd 1 vinger op deze basispositie, dus op de f, g, h of j. Zo weet je altijd waar je hand is en hoef je niet te kijken.

Je gaat zo zitten dat de arm van de hand waarmee je typt midden voor het toetsenbord is. Als het kan zet je je scherm dan iets rechts of links van het toetsenbord neer, zodat je recht voor je uit kunt kijken. Anders krijg je een scheve nek



Op de figuur

hierboven kan je de basisrij zien. De eerste les is heel gemakkelijk want dat leren we alleen de f, g, h en j.

De vinger die op de f ligt, doet dus alle letters links van het lijntje. Als je bijvoorbeeld de e moet typen, dan doe je dat met deze vinger. Dan hou je steeds je andere vinger op de j.

De vinger die op de g ligt doet ook de t en de b.

De vinger die op de h ligt doet ook de y en de n.

De vinger die op de j ligt doet alle letters rechts van het lijntje. Als je bijvoorbeeld de i moet typen, dan laat je de vinger van de f op de f liggen.

De return en de backspace doe je met de vinger die anders op de j ligt.

Voor hoofdletters heb je twee vingers nodig: 1 voor de shift en 1 voor de letter. Hopelijk is er iets mogelijk met de andere hand of arm. Zo niet, dan moet je samen met de cursist bekijken wat de beste oplossing is. Overleggen met ons kan altijd!

Er zijn hulpmiddelen als je typt met 1 hand, maar die proberen we te vermijden. Deze zullen nl. niet altijd en overal aanwezig zijn en zo maak je jezelf daar niet van afhankelijk.